



# МЕНЮ

На 20 июня 2024г.

Наименование блюд	Выход	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Ккал
<b>Завтрак:</b>					
Масло сливочное					
Сыр порционно	10гр.	0,10	7,20	0,13	65,72
Сосиска отварная	20гр.	4,64	5,90		71,66
Макаронные изделия отварные	50гр.	4,61	7,35	0,39	86,14
Какао с молоком	150гр.	5,10	7,50	28,50	201,90
Фрукт яблоко	200гр.	3,78	0,67	26,00	125,11
Батон	100гр.	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Всего в завтрак</b>	<b>2/36гр.</b>	<b>6,44</b>	<b>0,64</b>	<b>40,60</b>	<b>198,34</b>
<b>Обед:</b>					
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком					
Суп картофельный с рисом с рыб.консервами,с зелен.	75гр.	0,70	4,60	2,15	52,80
Тефтели из птицы	20/250/3гр.	2,20	2,78	15,39	128,62
Пюре из гороха с маслом	60/50гр.	7,16	9,93	4,05	134,00
Напиток из плодов шиповника	150гр.	13,64	6,86	35,03	255,00
Хлеб пшеничный	200гр.	0,40	0,27	17,20	88,00
Хлеб ржаной	1/30гр.	2,37	0,30	14,49	70,14
<b>Всего в обед</b>	<b>1/30гр.</b>	<b>1,68</b>	<b>0,33</b>	<b>14,82</b>	<b>68,97</b>
<b>Всего за день</b>	<b>868гр.</b>	<b>26,15</b>	<b>25,07</b>	<b>103,13</b>	<b>797,53</b>
Стоимость: 224,70 руб.		38,22	54,73	206,65	1690,80

Повар

Калькулятор

*(Handwritten signatures)*